

# Sunshine Pasta Salad

## INGREDIENTS (Serves 4)

250g cooked **pasta**  
2 tomatoes – cut into thin wedges  
¼ cucumber – diced  
½ pepper – deseeded and diced  
2 spring onions or ½ small red onion – finely sliced  
2 tablespoons sweetcorn  
25g **cheese** – grated

### *For the dressing:*

2 tablespoons vegetable oil  
1 tablespoon **balsamic vinegar**  
black pepper

## METHOD

1. Place the cooked pasta in a mixing bowl. Prepare the vegetables and add to the pasta mix gently.
2. Make the dressing by whisking the oil and vinegar with a fork in small bowl or mug. Then pour the dressing over the pasta, mix thoroughly and serve.



## EQUIPMENT

chopping board, sharp knife, can opener, mixing bowl, tablespoon, small bowl or mug  
serving dish

## ALLERGY AWARENESS!

This recipe contains: cereals containing gluten, milk, sulphates



# Salad Pasta Heulog

## **CYNHWYSION** (Digon i 4)

250g **pasta** wedi'i goginio  
2 domato - torri'n letemau tenau  
¼ ciwcybr - wedi'i ddeisio  
½ pupur - wedi tynnu'r hadau a'i ddeisio  
2 shibwnsyn neu ½ winwnsyn coch bach - wedi'i sleisio'n fân  
2 lwy fwrdd india-corn  
25g **caws** - wedi'i gratiwr

### *Ar gyfer y dresin:*

2 lwy fwrdd o olew llysiâu  
1 llwy fwrdd **vinegar balsamic**  
papur du

## **DULL**

1. Rhowch y pasta wedi'i goginio mewn powlen gymysgu. Paratowch y llysiâu ac ychwanegwch at y gymysgedd pasta yn ysgafn.
2. Gwnewch y dresin trwy chwisgo'r olew a finegr gyda fforc mewn powlen fach neu gwpan. Yna arllwyswch y dresin dros y pasta, cymysgwch yn drwyadl gwasanaethwch.



## **OFFER**

bwrdd torri, cylllell finiog,  
agorwr tuniau, powlen gymysgu  
llwy fwrdd, powlen fach neu gwpan  
dysgl weini

## **YMWYBYDDIAETH ALERGEDD!**

Mae'r rysâit hon yn cynnwys: grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten, llaeth, sulphates

